

Na podlagi 6. in 32. člena Zakona o varnosti in zdravju pri delu (Uradni list RS, št. 43/11, v nadaljevanju ZVZD-1) je direktorica Visoke šole za varstvo okolja (v nadaljevanju delodajalec) dne 16. 9. 2013 sprejela naslednji

NAČRT PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

1. Načrt promocije zdravja na delovnem mestu vsebuje sistematične ciljne aktivnosti in ukrepe, ki jih delodajalec izvaja zaradi ohranjanja in krepitev telesnega in duševnega zdravja delavcev.
2. Delodajalec promocijo zdravja na delovnem mestu načrtuje tako, da sprejme načrt promocije zdravja na delovnem mestu ter zanjo zagotovi potrebna sredstva, pa tudi način spremljanja njenega izvajanja.
3. Delavci se po lastni volji in presoji udeležujejo aktivnosti navedenih v načrtu promocije zdravja na delovnem mestu (razen preventivnih zdravniških pregledov in usposabljanj, ki so obvezna) ter lahko delodajalcu predlagajo sprejetje novih ali razširjenih aktivnosti.
4. Delavci, kateri se ne udeležijo aktivnosti promocije zdravja na delovnem mestu, ne smejo biti v manj ugodnem položaju ali kakor koli drugače sankcionirani. Delodajalec mora na ustrezen način delavcem predstaviti cilje promocije zdravja na delovnem mestu v smislu, da je udeležba na teh aktivnostih dobrodošla in za njih koristna.
5. Udeležba na aktivnostih izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu je za delavce brezplačna. Delavcem za udeležbo na aktivnostih promocije zdravja na delovnem mestu ne pripada nobena nagrada.
6. Promocija zdravja na delovnem mestu pomeni izvajanje naslednjih aktivnosti:
 - zagotavljanje predhodnih preventivnih, usmerjenih obdobjnih preventivnih (na 5 let) in drugih usmerjenih preventivnih zdravniških pregledov;
 - teoretično in praktično usposabljanje s področja varnosti in zdravja pri delu (na 5 let);
 - usposabljanje za varstvo pred požarom (na 2 leti);
 - omogočanje delavcem, da sodelujejo pri izboljšavah organizacije dela in delovnega okolja;
 - izdelavo delovnega koledarja s katerim se delavci seznanijo z delovnimi obveznostmi v tekočem letu;
 - optimalno usklajevanje delovnega časa z zaposlenimi in delo organizirano v skupnem interesu (gibljev delovni čas);
 - zaposlenim dati ustrezna navodila za delo, da bodo imeli možnost kreativno vplivati na uspešnost;
 - stimulatивно plačilo za delo v skladu z osebnim prispevkom delavca;
 - spodbujanje dobrih medsebojnih odnosov in podpore med sodelavci;
 - dober pretok informacij in pozitivno delovno ozračje;
 - zagotavljanje skupnih družabnih prostorov;
 - spodbujanje zaposlenih, naj se do sodelavčeve pisarne raje sprehodijo, kot pa uporabljajo telefon ali elektronsko pošto;

- izdelava letnega programa dopustov oziroma predvidevanje kolektivnega letnega dopusta;
- spodbujanje zaposlenih, da uporabljajo stopnice namesto dvigala;
- spodbujanje kolesarjenja v službo in nazaj;
- nakup službenega kolesa za kolesarjenje na sestanke med delovnim časom ali za aktiven odmor;
- usklajevanje delovnih obveznosti in zasebnih problemov, predvsem v zvezi z družinskimi varstvom in varstvom otrok (lažje usklajevanje dela in zasebnega življenja);
- širjenje informacij o zdravem prehranjevanju in zagotavljanje ustreznih zmogljivosti za izvajanje tovrstnega prehranjevanja v praksi (lasten šolski vrt);
- zadostne količine osvežilnih pijač (brezalkoholne, brezkofeinske, brez dodatnega sladkorja) ali pitne vode na delovnem mestu;
- spodbujanje zaposlenih, da se redno (vsako pomlad in jesen) udeležujejo brezplačnih testiranj telesne zmogljivosti v svoji lokalni skupnosti (npr. preizkusov hoje na 2km, ki jih organizira lokalni zdravstveni dom ali športno društvo).

7. Delodajalec zagotovi, da zdravstvene ukrepe v zvezi z varnostjo in zdravjem pri delu izvaja izvajalec medicine dela, ki opravlja zlasti naslednje naloge (33. člen ZVZD-1):

- sodeluje pri izdelavi strokovnih podlag za izjavo o varnosti;
- izvaja zdravstvene preglede delavcev;
- seznanja delavce s tveganji, povezanimi z njihovim delovnim mestom in delovnim okoljem, ki lahko privedejo do funkcionalnih okvar, bolezni ali invalidnosti;
- spremlja in analizira stanje v zvezi s poklicnimi boleznimi, boleznimi povezanimi z delom ter odkriva vzroke zanje;
- pripravlja poročila za delodajalca glede na ugotovitve iz analiz zdravstvenega stanja delavcev, ugotovljenega na zdravstvenih pregledih, analiz funkcionalnih okvar, nezgod pri delu, poklicnih bolezni, bolezni povezanih z delom in delovne invalidnosti. Poročila morajo vsebovati tudi predloge izboljšav delovnega procesa z namenom dopolnitve ali nadgradnje ukrepov v zvezi z zdravjem pri delu;
- sodeluje v procesu poklicne rehabilitacije ter svetuje pri izbiri drugega ustreznega dela;
- sodeluje pri pripravi načrta delodajalca za dajanje prve pomoči ter sodeluje pri usposabljanju delavcev za splošne in posebne ukrepe prve pomoči.

8. Načrt promocije zdravja na delovnem mestu se prične izvajati z dnem podpisa delodajalca.